



‘World Elderly Day’

Theme : “Celebrating Older Human Rights Champions”

September 25th 2018

Venue: Senate Hall

Organized by
The Department of Epidemiology
The TN Dr.M.G.R.Medical University



International Day for Elderly is celebrated every year on 1st October. This day is observed to focus on the importance of senior citizens who sometimes are neglected in our society. This day emphasizes on our responsibilities towards our elder in order to make their lives happier. The 2018 theme aims to: “**Celebrating Older Human Rights Champions**”.

The Theme is to:

- Promote the rights enshrined in the Declaration and what it means in the daily lives of older persons;
- Raise the visibility of older people as participating members of society committed to improving the enjoyment of human rights in many areas of life and not just those that affect them immediately;
- Reflect on progress and challenges in ensuring full and equal enjoyment of human rights and fundamental freedoms by older persons; and
- Engage broad audiences across the world and mobilize people for human rights at all stages of life.

The Department of Epidemiology organised the World Elderly Day inviting interested senior citizens to university campus on 25th September 2018. Over 200 senior citizens participated to celebrate the day. The participants listened to talk by experts in how to be active, happy & healthy and continue their social contribution for a positive impact during their ageing too.

PROGRAMME SCHEDULE

Time	Topic	Speaker
01.30 PM	Registration	
02.15 – 02.30 PM	World Elderly Day	Prof. Dr. S. Geethalakshmi, MD., PhD Vice-Chancellor, TNMGRMU, Chennai
02.30 – 02.45 PM	Current Situation of Elderly in India	Dr.T.Balasubramanian, MS., DLO., Registrar, TNMGRMU ,Chennai
02.45 – 03.30 PM	Neurobiology of Ageing & Prevention of Neurological Disorders	Dr.A.V.Srinivasan MD., DM., Ph.D., D.Sc Neurologist Emeritus Prof. – The Tamil Nadu Dr.M.G.R. Medical University Adjunct Prof. – IIT (Madras) – (Bio – Technology)
03.30 – 04.15 PM	Inner Peace	Dr.TV Asokan MD., DPM Professor of Psychiatry Sri Muthukumaran Hospital and Research Centre,Chennai
04.15 – 05.00 PM	The Emotional Brain	Dr. Ennapadam S. KrishnamoorthyMBBS, MD Psychiatry, Diploma in Clinical Neurology, PHD, FRCP (LOND, Edin &Glas), MAMS
05.00 – 05.30 PM	Discussion	
	Vote of Thanks	Dr.Srinivas MD., Professor, Dept of Epidemiology, TNMGRMU

1. World Elderly Day: Key extracts from talk of Prof. Dr.S. Geethalakshmi, MD, Ph.D, Vice chancellor

“Every elderly person should have at least one target to achieve every day, which will keep them active, happy and healthy. They should continue their social contribution for a positive impact on themselves and society”

2. Current Situation of Elderly in India: Dr.T.Balasubramanian, M.S, D.L.O, Registrar

Abstract: Families who have elderly in their home find it a mutually beneficial for both sides.

3. Neurobiology of Ageing & Prevention of Neurological Disorders

Dr. Dr.A.V.Srinivasan MD., DM., Ph.D., D.Sc, Neurologist, Emeritus Prof. – The Tamil Nadu Dr.M.G.R. Medical University recommended,

‘An active lifestyle combined with healthy eating and exercise’

4. The Emotional Brain

Dr. Ennapadam S. Krishnamoorthy MBBS, MD Psychiatry, Diploma in Clinical Neurology, PHD, FRCP (LOND, Edin & Glas), MAMS

Abstract : “Holistic care that combines traditional with allopathic medicines. Seniors should also make informed choices and communicate decisions to their family”

“ If you are diagnosed with degenerative disease or recommended palliative care, it is important for the family to know the kind of care and treatment you would prefer. Advanced notification will make it easy for them to take decisions during tough times”.

5. Dr Asokan spoke on ‘Inner Peace’.

At the end of the meeting, the lecturers were followed by interactive sessions on health insurances, side effects of medications for chronic ailments and preventing dementia and other degenerative diseases.

Feed Back from the Participants:

Mr.Sathyamurthy K, One of the participants said, " It will be good if we have more such lectures through out the year, not just for the International day".

They urged the university to have more such informative meeting through the year.

Post CME Press Release

University celebrates Elderly Day, recognises efforts of care givers

Over 200 senior citizens participated to celebrate International Day for Elderly People organised by the Tamil Nadu Dr MGR Medical University at its campus on Tuesday.

Speaking at the event, vice-chancellor Dr S Geethalakshmi said, "Every elderly person should have at least one target to achieve every day, which will keep them active, happy and healthy. They should continue their social contribution for a positive impact on themselves and society."

The participants also cleared health-related doubts from the doctors. The programme emphasised on gratitude for people who cared for the elderly.

Dr AV Srinivasan, neurologist, emeritus professor from Tamil Nadu Dr MGR Medical University, Dr ES Krishnamoorthy, psychiatrist, and Dr TV Ashokan, professor of Psychiatry from Sri Muthukumar Hospital and Research Centre also spoke on commitment towards caring for the elderly in society and at home.

Dr T Balasubramanian, registrar of Tamil Nadu Dr MGR Medical University, and other officials were also present on the occasion.



Observed on October 1

The International Day for Elderly People is celebrated every year on October 1 to create awareness about issues which affect the elderly and also to appreciate their contribution to society.

Senior citizens get tips on ageing gracefully

TIMES NEWS NETWORK

Chennai: When you touch 60, breathe in the morning air, roll out the yoga mat and stretch yourself for the recommended asanas every day. Also, make it a point to go for ayurvedic head and neck massages at least once a year besides meeting your allopathic doctor for a routine master health check.

These and many more were a part of the checklist doctors gave to more than 200 senior citizens who turned up for a public meeting organised on Tuesday by the Tamil Nadu MGR Medical University ahead of the international day for elderly on October 1. "While taking care of yourself, set



HALE, HEARTY AND HAPPY

one target every day and achieve your goals to keep yourself active, happy and healthy. As experienced people, your social contributions will have a positive impact on yourself and on

the society," said university vice-chancellor Dr S Geethalakshmi. The 2018 theme of United Nations International Day for the Elderly this year is "celebrating older human rights champions".

While senior neurologist Dr A V Srinivasan recommended an active lifestyle combined with healthy eating and exercise, neuro-psychiatrist Dr E S Krishnamoorthy endorsed holistic care that combines traditional with allopathic medicines. Seniors should also make informed choices and communicate decisions to their family, he said. "If you are diagnosed with degenerative disease or recommended palliative care, it is important for the family to know the kind of care and treatment you would prefer. Advanced notification to family will make it easy for them to take decisions during tough times,"

Dr Krishnamoorthy said. The lectures were followed by interactive sessions on health insurances, side effects of medications for chronic ailments and preventing dementia and other degenerative diseases. And when seniors left the hall, they urged the university to have more such informative meeting through the year.

"It will be good if we have more such lectures throughout the year, not just for the international day," said Sathyamurthy K, who attended the lecture along with two of his friends.

Senior university faculty including registrar Dr T Balasubramanian were present.



எம்.ஜி.ஆர் மருத்துவப் பல்கலைக்கழகத்தில் சர்வதேச முதியோர் தினக் கருத்தரங்கம்

சென்னை, செப் 26 - தமிழ்நாடு மருத்துவப் பல்கலைக்கழகம் வளாத்தூரில் சர்வதேச முதியோர் தினம் கொண்டாடப்பட்டது. சமுதாயத்தில் முதியோர்களின் பங்களிப்பு மற்றும் அவர்களது சேவையை சிறப்பித்து போற்றும் விதமாக இம்முதியோர் தினம் உலகளவில் ஒவ்வொரு வருடமும் சர்வதேச முதியோர் தினம் அக்டோபர் 1-ம் தேதி கொண்டாடப்படுகிறது. இக்கையொட்டில், எம்.ஜி.ஆர் மருத்துவப் பல்கலைக்கழகத்தின் துணைவேந்தர் தலைமையில் "முதியோர்களை பாதிக்கும் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது. துணைவேந்தர் சே.சீதாலட்சுமி உரையாற்றும் பொழுது, முதியோர்கள்

என்று அழைக்கப்படும் இளையவர்கள் தனக்கும், குடும்பத்தினருக்கும், சமுதாயத்திற்கும் உள்வாங்கியும் "ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு இலக்கு" என்ற வகையில் தங்கள் அன்றாட நிகழ்ச்சிகளை நினைவிற்குக் கொண்டு செயல்பட்டால் கருகறுப்பாக இருப்பதுடன் நல்ல ஆரோக்கியத்துடனும் இருக்கலாம் என்று குறிப்பிட்டார். சிறப்பு நரம்பியல் மருத்துவர் ஏ.வி. சீனிவாசன், நரம்பு மனநல மருத்துவர் இ.எஸ். கிருஷ்ணமூர்த்தி மற்றும் "மனநல மருத்துவர் டி.வி.அசோகன் ஆகிய மருத்துவ வல்லுனர்கள் இந்திகழ்ச்சியில் கலந்துகொண்டு, முதியோர்களை சமுதாயத்திலும் பேணி காக்கும் முறை தொடர்பான பல முக்கியமான கருத்துகளையும், ஆலோசனைகளையும் பொதுமக்களுக்கு வழங்கி

ஒரு விழிப்புணர்வு ஏற்படும் விதமாக இக்கருத்தரங்கம் அமைந்தது. இக்கருத்தரங்கத்தில், ஏறத்தாழ 200 மூத்த பொது மக்கள் கலந்துகொண்டு முதியோர்களுக்கு தேவைப்படும் மருத்துவ உதவிகளை செய்வது தொடர்பான வழிமுறைகளையும், மேலும் அவர்களை மகிழ்ச்சியாக வைக்க ஆலோசனைகளையும், இந்திகழ்ச்சியில் கலந்துகொண்ட வல்லுனர்களிடம் கேட்டறிந்தனர். 3 மருத்துவ தங்குதல் மேலான ஆலோசனைகளை வழங்கி இந்திகழ்ச்சியை மிகவும் பயனுள்ளதாக செய்தனர். இந் நிகழ்ச்சியில் இப்பல்கலைக்கழகத்தின் பதிவாளர் டி.பாலசுப்பிரமணியன் மற்றும் உயர் அலுவலர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

Pre Seminar press release

IN BRIEF



Programme on elderly care on September 25

CHENNAI
The Tamil Nadu Dr. MGR Medical University will conduct a continuing education programme, in line with the International Day of Older Persons on September 25 at 1 p.m. at the University campus in Guindy. Those interested can register by calling 9840599285/ 9557778866.

சர்வதேச முதியோர்தின கருத்தரங்கம்

25-ந்தேதி நடைபெறுகிறது சென்னை, செப்.23-
தமிழ்நாடு டாக்டர்
எம்.ஜி.ஆர். மருத்துவ பல்கலைக்கழகம் வெளியிட்டுள்ள செய்திக்குறிப்பில் கூறியிருப்பதாவது:-
சர்வதேச முதியோர் தினம் ஆண்டு தோறும் அக்டோபர் 1-ந்தேதி கொண்டாடப்படுகிறது. இந்த சர்வதேச முதியோர் தினமானது சென்னை கிண்டியில் உள்ள தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர். மருத்துவ பல்கலைக்கழகத்தில் வருகிற 25-ந்தேதி (செவ்வாய்க்கிழமை) நடைபெற உள்ளது.
அன்றைய தினம் மதியம் 1 மணியளவில் பல்கலைக்கழக துணைவேந்தர் டாக்டர் சே.கீதாலட்சுமி தலைமையில் 'முதியோரை பாதிக்கும் பிரச்சினைகள்' தொடர்பான கருத்தரங்கம் நடைபெற உள்ளது. இதில் சிறப்பு நரம்பியல் டாக்டர் ஏ.வி.சீனிவாசன், நரம்பு, மனநல டாக்டர் இ.எஸ்.கிருஷ்ணமூர்த்தி மற்றும் மனநல டாக்டர் டி.வி.அசோகன் ஆகியோர் கலந்துகொண்டு உரையாற்றுகின்றனர்.
கருத்தரங்கில் பொதுமக்கள் இலவசமாக கலந்து கொள்ளலாம். ஆனால், பங்கேற்க விரும்புவோர் 9840599285, 9557778866 என்ற எண்களில் முன்பதிவு செய்ய வேண்டும்.
இவ்வாறு அதில் கூறப்பட்டுள்ளது.

Acknowledgement

We express our sincere gratitude to our Hon'ble Vice chancellor Prof. Dr. S. Geethalakshmi, M.D., Ph.D for her constant encouragement and support in all our departmental activities. Her continued guidance resulted in the department conducting its first 'Public Awareness Program' on 'World Elderly Day'. We also would like to thank our Registrar Dr.T.Balasubramanian, M.S, D.L.O for his guidance in all our activities. Our heartfelt thanks to all the participants.

by

Team
Department of Epidemiology